

Меню на		2025 (возраст от 3 до 7 лет)	
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергет. ценность
День 7			
Завтрак			
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	59,5
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	249,4
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	39,4
	БАТОН	30	78,6
II Завтрак			
	СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ	200	83,4
Обед			
	ПОМИДОРЫ СОЛЁНЫЕ	50	6,8
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180/25	134,6
	МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЫЮ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	150/30	297,2
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	86,0
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	81,6
Полдник			
	ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ	50	208,5
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	98,1
Ужин			
	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70	122,6
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	143,9
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200	97,3
	БАТОН	40	104,8
II Ужин			
	КЕФИР	180	92,5
Энергетическая ценность за день (ккал)		1984,2	